

INDICAZIONI PER PREPARARSI AL MEGLIO AL PRELIEVO VENOSO

Digiuno

Il consiglio generale è un digiuno di 8 – 12 ore, soprattutto per quelle analisi che vengono inficcate immediatamente dall'assunzione di cibo.

Deve essere evitata l'assunzione di alcol, caffè (anche se senza zucchero), fumo nelle ore precedenti il prelievo.

E' concessa invece l'assunzione di acqua.

Segnalare al prelevatore i farmaci assunti, l'eventuale stato di gravidanza e patologie gravi.

Dieta

Nei giorni che precedono il prelievo la dieta dovrebbe essere quanto più possibile abituale.

Farmaci ed integratori

Gli effetti dei farmaci sugli analiti di laboratorio non sono sufficientemente noti.

I farmaci vanno assunti dopo il prelievo venoso, tranne i farmaci salvavita e comunque sempre sotto consiglio medico.

Gli integratori vanno sospesi almeno 24 ore prima del prelievo venoso.

Esercizio Fisico

L'esercizio fisico intensivo e protratto è da evitare nelle 8 – 12 ore che precedono il prelievo.

Questa norma deve essere assolutamente osservata in caso di analisi delle urine, del dosaggio del CPK e di tutti gli enzimi muscolari in genere.